

# Les douze (ou 13) NUITS SAINTES pour bien préparer une nouvelle année

*Par Carol Meyer*

---

Les douze (qui sont en fait 13) nuits saintes sont les 13 journées qui séparent *Noël* (25 décembre) de l'*Épiphanie*, fête des rois mages ou « Fête des astrologues »; elles commencent à 18h la veille et se poursuivent jusqu'à 18h du jour, heure où commence la suivante.

C'est une période privilégiée pour faire un travail sur soi, un travail intérieur. Vu qu'en général, ces nuits se situent à l'intérieur de l'ouverture des *portes de Janus*, ce travail peut parfaitement se combiner avec son bilan de l'année qui se termine et la préparation de nouvelle année.

Il y a de multiples façons de travailler avec les nuits saintes. Une des plus simples est de méditer chaque soir sur un des thèmes associés à cette nuit-là : le signe zodiacal ou l'organe associé, la qualité ou le défaut associé au signe correspondant, etc. Les phrases « À méditer » sont de Rudolf Steiner et visent à développer une qualité associée à chaque signe zodiacal.

Il est hautement recommandé de noter dans votre agenda les événements et les états d'âme que vous observez chacune de ces journée-là; car la tradition dit que chaque journée correspond à un mois de l'année, ou plutôt, à une lunaison de l'année qui suit. Vous verrez à la fin de ce document un tableau des correspondances entre les nuits saintes et les lunaisons de 2020.

Voici une liste des nuits saintes et des attributs qui leur sont associés :

## 1. Nuit du 24 au 25 Décembre :

**Zodiaque :** *Poissons* (♓) pieds  
**Hiérarchie spirituelle :** Humanité (*Esprits de la liberté*)  
**Sens :** Sens du *goût*  
**Défaut :** Ruse, fourberie  
**À méditer :** « *Magnanimité devient amour* »

## 2. Nuit du 25 au 26 Décembre :

**Zodiaque :** *Verseau* (♈) chevilles...  
**Hiérarchie spirituelle :** Anges (*Esprits du demi jour*)  
**Sens :** Sens de l'*odorat*  
**Défaut :** Bavardage, conciergeries, impudicité  
**À méditer :** « *Discrétion devient force de méditation* »

### 3. Nuit du 26 au 27 Décembre :

**Zodiaque :** *Capricorne* (♑) genoux...  
**Hiérarchie spirituelle :** Archanges (Esprits du feu)  
**Sens :** Sens de l'*équilibre*  
**Défaut :** Envie  
**À méditer :** « *Courage devient force du salut* »

### 4. Nuit du 27 au 28 Décembre :

**Zodiaque :** *Sagittaire* (♐) cuisses  
**Hiérarchie spirituelle :** Archès, Principautés (*Esprits du temps, de la personnalité*)  
**Sens :** Sens du *mouvement*  
**Défaut :** Calomnie, diffamation  
**À méditer :** « *Contrôle de la pensée devient sentiment de vérité* »

### 5. Nuit du 28 au 29 Décembre :

**Zodiaque :** *Scorpion* (♏) organes génitaux  
**Hiérarchie spirituelle :** Exousiaï, Élohim, Puissances (*Esprits de la forme*)  
**Sens :** Sens de la *vie*  
**Défaut :** Orgueil  
**À méditer :** « *Patience devient discernement* »

### 6. Nuit du 29 au 30 Décembre :

**Zodiaque :** *Balance* (♎) hanches  
**Hiérarchie spirituelle :** Dynamis, Vertus (Esprits du mouvement)  
**Sens :** Sens du toucher  
**Défaut :** Folie, déraison  
**À méditer :** « *Contentement devient force de salut* »

### 7. Nuit du 30 au 31 Décembre :

**Zodiaque :** *Vierge* (♍) intestins, ventre, métabolisme  
**Hiérarchie spirituelle :** Kyriotetes, Dominations (*Esprits de la sagesse*)  
**Sens :** Sens de la *vue*  
**Défaut :** Débauche  
**À méditer :** « *Courtoisie devient tact du cœur* »

### 8. Nuit du 31 Décembre au 1er Janvier :

**Zodiaque :** *Lion* (♌) cœur  
**Hiérarchie spirituelle :** Trônes (*Esprits de la volonté*)  
**Sens :** Sens de la *chaleur*  
**Défaut :** Vol  
**À méditer :** « *Compassion devient liberté* »

## 9. Nuit du 1<sup>er</sup> au 2 Janvier :

**Zodiaque :** *Cancer* (♋) cage thoracique, seins  
**Hiérarchie spirituelle :** Chérubins (*Esprits des harmonies*)  
**Sens :** Sens de l'*ouïe*  
**Défaut :** Meurtre  
**À méditer :** « *Désintéressement devient liberté* »

## 10. Nuit du 2 au 3 Janvier :

**Zodiaque :** *Gémeaux* (♊) symétrie, latéralité, épaules, poumons  
**Hiérarchie spirituelle :** Séraphins (*Esprits de l'amour*)  
**Sens :** Sens du *langage*  
**Défaut :** Adultère  
**À méditer :** « *Persévérance devient fidélité* »

## 11. Nuit du 3 au 4 Janvier :

**Zodiaque :** *Taureau* (♉) gorge  
**Hiérarchie spirituelle :** Trinité (*Saint-Esprit*)  
**Sens :** Sens de la *pensée d'autrui*  
**Défaut :** Avarice, cupidité  
**À méditer :** « *Équilibre devient progrès* »

## 12. Nuit du 4 au 5 Janvier :

**Zodiaque :** *Bélier* (♈) tête  
**Hiérarchie spirituelle :** Trinité (*Fils*)  
**Sens :** Sens du *moi d'autrui*  
**Défaut :** Malice, méchanceté  
**À méditer :** « *Dévotion devient force d'apprendre* »

## 13. Nuit du 5 au 6 Janvier :

**Zodiaque :** Au-delà du zodiaque  
**Hiérarchie spirituelle :** Trinité (*Père*)

## Correspondances avec les lunaisons de 2021

Si nous faisons correspondre chacune des nuit saintes avec une lunaison de la nouvelle année, ce qui est légitime vu qu'il y a 13 lunaisons dans chaque année, ça veut dire que l'atmosphère de chaque nuit donne le ton de ce que sera la période de lunaison correspondante. Voici les correspondances pour 2021 :

1. Nuit du 24 au 25 Décembre ↔ lunaison du 14 décembre 2020 au 13 janvier 2021
2. Nuit du 26 au 27 Décembre ↔ lunaison du 13 janvier au 11 février 2021
3. Nuit du 26 au 27 Décembre ↔ lunaison du 11 février au 13 mars 2021
4. Nuit du 27 au 28 Décembre ↔ lunaison du 13 mars au 11 avril 2021
5. Nuit du 28 au 29 Décembre ↔ lunaison du 11 avril au 11 mai 2021
6. Nuit du 29 au 30 Décembre ↔ lunaison du 11 mai au 10 juin 2021
7. Nuit du 30 au 31 Décembre ↔ lunaison du 10 juin au 9 juillet 2021
8. Nuit du 31 Déc. au 1<sup>er</sup> Janvier ↔ lunaison du 9 juillet au 8 août 2021
9. Nuit du 1<sup>er</sup> au 2 Janvier ↔ lunaison du 8 août au 6 septembre 2021
10. Nuit du 2 au 3 Janvier ↔ lunaison du 6 septembre au 6 octobre 2021
11. Nuit du 3 au 4 Janvier ↔ lunaison du 6 octobre au 4 novembre 2021
12. Nuit du 4 au 5 Janvier ↔ lunaison du 4 novembre au 4 décembre 2021
13. Nuit du 5 au 6 Janvier ↔ lunaison du 4 décembre 2021 au 2 janvier 2022